

“O QUE COMER QUANDO COMO FORA DA ESCOLA”



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

“O QUE COMER QUANDO COMO FORA DA ESCOLA”

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, concretizou uma ação de formação, que decorreu no mês de abril, subordinada ao tema “ O que comer quando como fora da escola”, dinamizada pela Dra. Manuela Ferreira e suas estagiárias/ Associação de Pais/PESES.

A atividade teve como objetivo principal elucidar os alunos na escolha dos alimentos quando comem fora de casa.

Os alunos foram recetivos à atividade desenvolvida e a avaliação foi considerada como positiva. Posteriormente, os alunos fizeram os seus comentários que revelam que a atividade foi informativa, útil e interessante.

Mais importante que ter uma alimentação variada é saber que alimentos escolher. Os alimentos proibidos tornaram-se os menos apetecidos.

Juliana Salvadorinho 12º B.