



# Dia Mundial da Sida

**Sê saudável!**

Cuida dos teus **afetos!**

Pratica **atividade física!**



Diz **não** aos **fatores de risco!**

Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual  
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

**O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, dinamizou no mês de dezembro, nas turmas do 11º ano de escolaridade, uma atividade que teve por base o visionamento da reportagem emitida pela SIC: *Alexandra – Viver com HIV, Momentos de Mudança*.**

***A atividade teve como objetivos, sensibilizar para a problemática da SIDA a nível individual e comunitário.***

**Apresentam-se alguns excertos que traduzem a apreciação dos alunos:**

*(...) A reportagem minimiza a ideia que a SIDA só se transmite nos toxicodependentes ou por relações sexuais e alerta para a transmissão quando se amamenta um filho, que foi o caso da Alexandra, protagonista da reportagem visionada.*

Catarina Rodrigues-11ºC

*Acredito que foi fundamental o visionamento desta reportagem para nos apercebermos de que a Alexandra, com 19 anos, portadora de HIV, foi alvo de muitos preconceitos e estereótipos durante a sua escolaridade na infância (...).*

Francisca Abrantes , 11ºC

*Gostei muito desta reportagem, pois permitiu esclarecer algumas dúvidas e aprender coisas novas, como a diferença entre SIDA e HIV.*

Inês Vidal- 11ºB

*Apesar de já ter conhecimento sobre o HIV, aprendi que na nossa idade é importante ter certos cuidados, pois podemos prejudicar não só a nossa vida como a de uma criança no futuro ... o cuidado começa em nós!*

*Carolina Tavares- 11ºB*

*A reportagem além de ter alertado para os problemas de saúde do HIV – SIDA, salienta o sofrimento e a discriminação vivida por aquela família. (...) Ajudou-nos a refletir sobre tudo o que temos no nosso dia-a-dia, em comparação com a família da portadora do HIV. (...) Apesar de tudo, todos continuam com um sorriso no rosto e com muita força para alcançarem os seus sonhos de vida.*

*Pedro Ribeiro-11ºB*

*Além das dificuldades de saúde vividas pela jovem portadora de HIV, o que mais me espantou foi a reação da aldeia à sua situação. A exclusão vivida pela sua família apenas demonstra uma sociedade pouco esclarecida (...).*

*Rúben Lopes, 11ºB*

*Acredito que foi fundamental o visionamento desta reportagem para nos apercebermos de que a Alexandra, com 19 anos, portadora de HIV, foi alvo de muitos preconceitos e estereótipos durante a sua escolaridade na infância (...).*

*Francisca Abrantes , 11ºC*