

Contraceção



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de formação, nos dias 5, 6, 7 e 8 de janeiro, subordinada ao tema *Contraceção*, dinamizada pela Técnica de Saúde, Ana Rodrigues e dirigida aos alunos do 9º ano.

A atividade teve como objetivos, identificar os métodos contraceptivos, sensibilizar para os riscos das relações sexuais desprotegidas e divulgar instituições/contactos de apoio.

A apreciação dos alunos foi positiva, podendo ser expressa por alguns excertos:

Adquirimos novos conhecimentos relativos à nossa adolescência e tivemos oportunidade de exprimir as nossas dúvidas.

Constança, Filipe e Cristiana - 9ºA

Aprendemos os perigos das relações desprotegidas e a enfermeira explicou de uma forma fácil de entender.

Maria Francisca, Maria Miguel, Rita Marieiro – 9ºA

Tivemos oportunidade, não só de ouvir sobre os métodos contraceptivos, mas também de ter contacto com os mesmos. Foi pena o facto da sessão ser demasiado curta para 30 pessoas esclarecerem as suas dúvidas.

Inês Cardoso, Teresa, Tomás - 9ºA

Tivemos acesso pormenorizado de informação e demonstração do conteúdo abordado. Houve pouco tempo para a abordagem de todos os temas e pouco “à vontade” na turma.

Ana Guimarães, Inês Neto, Carolina e Miguel – 9ºA

Houve esclarecimento de mitos e dúvidas e conhecimento da aplicação de métodos contraceptivos.

Ana Sofia, Jorge, João Matos e Mariana – 9ºA

A enfermeira estava muito dentro do assunto, o que possibilitou o esclarecimento de dúvidas.

Bárbara, Eliana e Marta – 9ºA

Obtivemos mais informações sobre os riscos de uma relação sem ser devidamente controlada e protegida a nível contraceptivo.

David e João Inácio – 9ºA