

INFORMAÇÃO AOS ALUNOS, PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Em virtude da situação epidemiológica do novo Coronavírus – COVID 19, o Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento reorganizou o funcionamento das suas escolas, definindo estratégias e adotando medidas de prevenção da doença e de minimização da sua transmissão.

- Foram criados circuitos desde a entrada da escola até às salas de aula, nos acessos à reprografia, bar, refeitório, casas de banho e pavilhão, de modo a permitir o distanciamento adequado e evitar, ao máximo, o cruzamento dos alunos;
- A higienização das mãos à entrada da escola é obrigatória;
- O uso de máscara no interior do recinto escolar é obrigatório (exceto para os alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo). A cada aluno será entregue um Kit com 3 máscaras sociais, reutilizáveis e certificadas para 50 lavagens. A máscara deve ser usada como complemento das medidas de proteção ao distanciamento social e à higienização recomendadas;
- Cada turma fica afeta a uma sala de aula e cada aluno a um lugar;
- Nas salas de aula, será assegurada a renovação frequente do ar através da abertura de janelas;
- Na sala de aula não pode existir partilha de material escolar;
- No final do período das aulas, a sala será higienizada e desinfetada;
- As turmas do 5.º, 7.º e 9.º anos, na EB de Aradas, terão aulas preferencialmente no turno da manhã e as turmas do 6.º e 8.º anos, no turno da tarde;
- As turmas do 9.º, 11.º e 12.º anos, na Escola Secundária Dr. Mário Sacramento, terão aulas preferencialmente no turno da manhã e as turmas do 7.º, 8.º e 10.º anos, no turno da tarde;
- As turmas dos Cursos do Ensino Profissional terão aulas no turno da manhã e da tarde;
- Os intervalos entre as turmas serão desfasados, de forma a evitar, o mais possível, a concentração dos alunos nos espaços comuns da escola;
- No Refeitório, os períodos de almoço, sempre que possível, serão desfasados entre turmas, de forma a respeitar as regras de distanciamento e evitando a concentração de alunos; para segurança de todos, recomenda-se que os alunos só almocem na escola, quando estritamente necessário.

É fundamental a contribuição dos Pais e Encarregados de Educação para que os seus educandos apresentem uma postura responsável e cumpram estritamente as regras de higiene e de distanciamento social.

Regras de Higiene Básicas

- Lavar as mãos com frequência com água e sabão durante pelo menos 20 segundos.
- Usar lenços de papel para se assoar.
- Deitar os lenços de papel usados no lixo e lavar as mãos de seguida.
- Reforçar a lavagem das mãos antes e depois das refeições e após usar a casa de banho.
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos.

Em situação alguma, um aluno com sintomas sugestivos de COVID-19 deve vir para a escola.