

# Dia Mundial da Alimentação



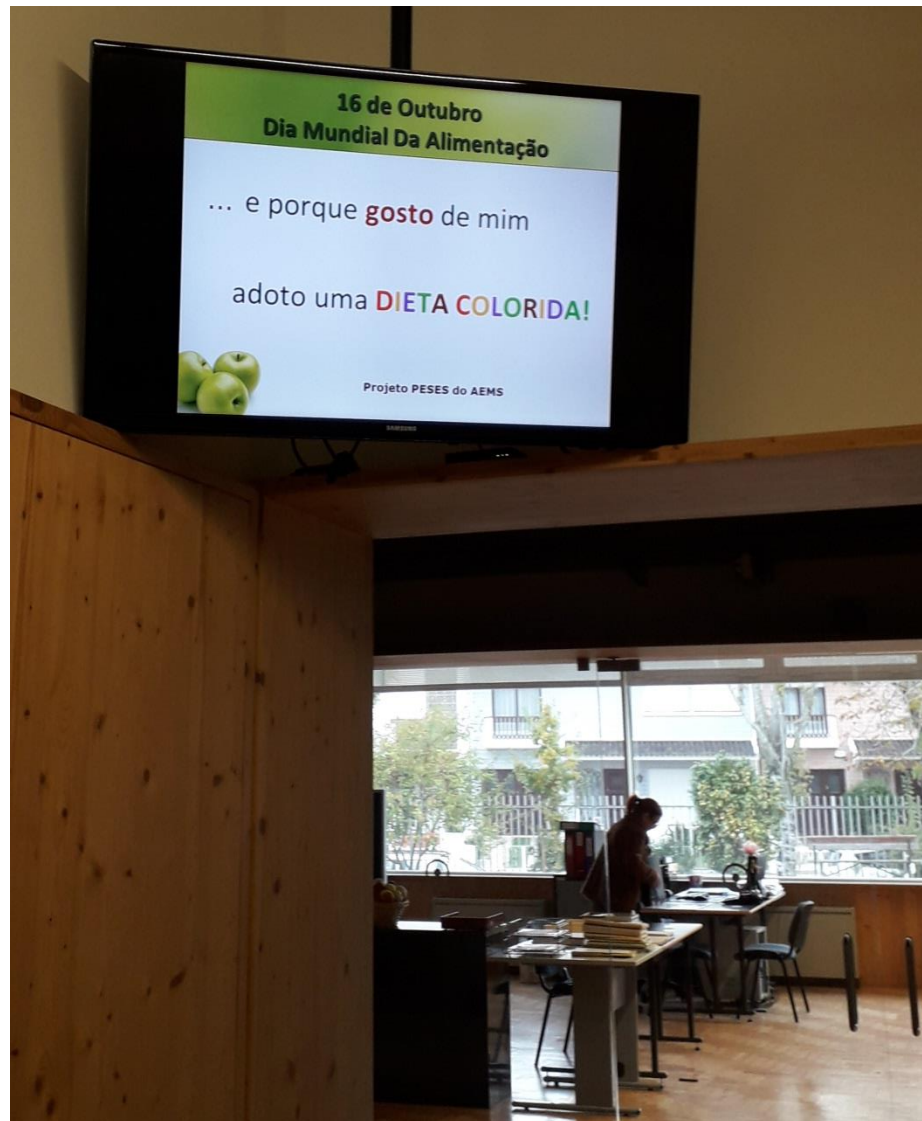
**Equipa PESES**  
**AEMS – Escola Secundária Dr. Mário Sacramento**

# Dia Mundial da Alimentação



Equipa PESES  
AEMS – Escola Secundária Dr. Mário Sacramento

# Dia Mundial da Alimentação



**Equipa PESES**

**AEMS – Escola Secundária Dr. Mário Sacramento**



# Dia Mundial da Alimentação



**Equipa PESES**

**AEMS – Escola Secundária Dr. Mário Sacramento**

# Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro, o Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual, comemorou o Dia Mundial da Alimentação.

Esta atividade, dirigida à comunidade escolar, teve como objetivos:

- sensibilizar a comunidade escolar para uma alimentação equilibrada;
- promover hábitos de vida ativa e saudável.

Foi disponibilizada fruta, água e leite simples em diversos espaços escolares e projetada informação relativa ao valor nutricional dos diferentes alimentos e respetiva importância para a promoção de hábitos de vida saudável.

A comunidade educativa foi muito recetiva à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada.