

PERIGOS do MAR



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

PERIGOS do MAR

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização , subordinada ao tema *Perigos do Mar*, dinamizada pela Capitania de Aveiro – Estação Salva Vidas de Aveiro, dirigida a alunos do 10º ano e turmas B e C do 11º Ano.

Esta ação decorreu no mês de abril e teve como objetivos:

- Sensibilizar a comunidade escolar para os sinais de perigo no mar.
- Conhecer uma *resposta padrão* perante a ocorrência de um incidente no mar.
- Promover comportamentos de autoproteção em atividades de lazer à beira-mar.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação, foi considerada como muito positiva, de acordo com alguns trechos da avaliação feita pelos alunos, que se transcrevem:

A palestra orientada por um tripulante de embarcação Salva Vidas, foi muito informativa e educativa. Mostrou-nos os perigos sobre a época balnear, novas regras e o desenvolvimento de novas situações para nós.

João Pedro, Gonçalo Silva e José Cunha – 11.ºC

Foi uma palestra interessante, pois conseguimos identificar os vários perigos que o mar nos reserva e as melhores maneiras de nos protegermos nas adversidades (...). O orador conseguiu expressar-se muito bem e foi muito disponível ao responder a todas as questões que lhe colocámos.

João Festas e João Cajeira – 11.ºC

Julgamos que esta palestra deverá ser proporcionada a todos os alunos desta escola, pois poderá evitar muitos acidentes pessoais nas nossas praias e rios.

Francisca Oliveira, Raquel Moinheiro e Carolina Freitas – 11.ºC