

# Ação de sensibilização – *Bullying*



## **Ação de sensibilização – *Bullying***

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização, subordinada ao tema *Bullying* dinamizada pela PSP - Equipa da Escola Segura, dirigida aos alunos do 5.º ano de escolaridade.

Esta ação decorreu nos meses de fevereiro e março e teve como objetivo:

- adquirir conhecimentos como plataforma de defesa quanto a comportamento de risco/desviantes.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada muito positiva.

5.ºB

Eu gostei. Foi muito interessante. Aprendi o que não se deve fazer. Eu já passei por isso.

Beatriz

Achei interessante porque é bom saber o que é o bullying e poder ajudar quem sofre disso.

Filipe

Achei interessante porque podemos ver o que fazem aos outros e a nós próprios.

Inês

Achei interessante porque lembrei-me do que fizeram a uma amiga minha.

Laureana

Achei interessante porque percebi que não se deve bater nem gozar com os outros.

Martim Mota

## **Ação de sensibilização – *Bullying***

5.ºC

Achei interessante porque nos deu dicas para se nos acontecer já sabermos o que fazer e a quem pedir ajuda se necessitarmos. Mas não é só se nos acontecer, também pode acontecer a um amigo e assim já sabemos como ajudar.

Filipa

Eu aprendi a não fazer bullying com os outros porque também não ia gostar que fizessem comigo.

Lara

Quando estamos a sofrer bullying temos de contar às pessoas adultas para nos ajudarem seja na escola ou em casa. Temos de contar a alguém maior do que nós.

Páscoa

A minha opinião é que o Senhor Guarda falou bem para nós não fazermos bullying e se sofrermos, chamar alguém.

Bodgan

## **Ação de sensibilização – *Bullying***

5.ºD

Na minha opinião, acho que esta palestra foi importante e interessante porque hoje em dia ainda há muito bullying. Nesta escola há meninos e meninas que ainda fazem bullying.

Rita

O bullying não é uma coisa muito boa de se ver e receber. Podem por as pessoas tristes e irritadas e cada ano há mais bullying.

Alexandre

Eu gostei para saber o que acontece nas escolas de todo o mundo e para não fazermos às pessoas o que não gostamos que nos façam a nós.

Daniel

Achei interessante e importante para perceber melhor sobre o bullying e para as pessoas que sofrem, perceberem o motivo.

Beatriz

Gostei muito da sessão de bullying porque me ensinou a ser melhor rapaz e ser menos agressivo.

Miguel

Eu acho que a palestra foi importante porque deu para perceber que há muito bullying nos dias de hoje. Também serviu para nos incentivar a ajudar quem sofre bullying ou quem o pratica.

Francisco