

## Drogas lícitas e ilícitas



**Equipa PESES**  
**Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento**

## Drogas lícitas/Comportamentos aditivos

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de formação, subordinada ao tema “Drogas lícitas e ilícitas”, dinamizada pela PSP - Escola Segura, dirigida aos alunos do 11º ano.

Esta ação decorreu no mês de março, tendo tido como objetivos:

- Prevenção ao uso de drogas lícitas.
- Promoção de uma atitude responsável em relação às drogas.
- Reconhecer este tema como um problema pessoal, social, cultural entre outros.

Os alunos foram recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada como muito positiva. Os alunos interagiram ativamente com os dinamizadores. Foram colocadas variadas questões relativas à temática abordada.

## **Drogas lícitas/Comportamentos aditivos**

*Gostei bastante da palestra. Foi bastante esclarecedora e construtiva, advertindo-nos para os problemas de vício existentes na vida dos adolescentes.*

*Acho que deu uma grande ajuda ao mostrar-nos que podemos ser felizes sem o uso destas drogas lícitas ou ilícitas, através de um simples “NÃO”!*

*Miriam Cordeiro, n.º 20, 11.º A*

*A palestra, no geral, foi bastante positiva, pois esclareceu todas as dúvidas que tinha acerca das drogas, tanto lícitas como ilícitas. O Sr. Agente Jorge Gonçalves foi coerente, explícito e atentou correctamente nas características fundamentais dos perigos das drogas.*

*David Melo, n.º 6, 11.º A*

*A apresentação foi interessante. O tema foi bem desenvolvido e a informação apresentada foi bastante relevante. Penso que a participação dos alunos poderia ter sido melhor. O desenvolvimento deste tipo de actividades é muito importante para alertar os jovens dos perigos das drogas.*

*Concha Silva, n.º 4, 11.º A*

*A apresentação do Sr. Agente Jorge Gonçalves foi de facto muito esclarecedora, uma vez que abordou a temática das consequências da utilização de drogas. Os vídeos apresentados foram apelativos e demonstram, de forma clara, todos os perigos relativos à utilização de substâncias ilícitas. No geral, considero que foi uma apresentação clara e coesa, através de uma abordagem simples e apelativa.*

*Oswaldo Trábulo, n.º 21, 11.º A*

Na nossa opinião é fundamental este tipo de palestras, porque cada vez mais estamos em contacto com situações que englobam o uso de drogas lícitas (álcool, tabaco, etc.) e ilícitas (haxixe, MD...). Tal como nós, adolescentes, estamos numa fase decisiva, não só a nível escolar, como também a nível pessoal (formação da personalidade), também crianças e pré-adolescentes deveriam ser informados de tal existência para evitar más decisões e situações indesejáveis no futuro.

Ana Reverendo, Daniela Pereira, Mariana Cristo, 11.º B

Na nossa opinião, a palestra foi uma boa iniciativa. No entanto, grande parte do que foi dito já fazia parte do nosso conhecimento. Mesmo assim, achamos que é necessário alertar constantemente os jovens para os perigos do tabaco, do álcool e de outras drogas. O orador, para sensibilizar melhor os alunos, usou exemplos de problemas de que tinha conhecimento em Aveiro.

Concluindo, foi uma boa experiência porque complementou o nosso conhecimento sobre o assunto.

Marta Saraiva, Catarina Cunha, Bruno F., Almiro V., 11.º B

Achámos que foi interessante, pois mostraram-nos diversas situações, até de figuras públicas, de vidas alteradas e carreiras estragadas devido ao consumo viciante de substâncias como drogas e álcool.

Ficámos sensibilizados com a mensagem que pretenderam transmitir.

Marta Saraiva, Catarina Cunha, Bruno F., Almiro V., 11.º B

Na nossa opinião, a palestra foi bastante esclarecedora e interessante, pois foram apresentadas as consequências que estas substâncias podem causar, quer na nossa vida, quer no nosso corpo. O Agente da PSP, ao ser mais experiente transmitiu-nos uma mensagem muito clara e ao longo da palestra foi-nos apresentando situações reais que aconteceram, para nos mostrar a gravidade das consequências do consumo de drogas e álcool.

José Gabriel, João Festas, João C., Simão e David M., 11ºC

Na palestra foi abordada um tema atual que suscita muito interesse entre os jovens. Consideramos que a palestra foi bastante útil e esclareceu dúvidas frequentes.

Quanto ao orador, expôs o tema de uma maneira delicada de modo a estarmos à vontade para qualquer dúvida. No geral, gostámos muito da experiência e somos de opinião que deveriam ser expostos mais temas semelhantes.

Ana Melo, Beatriz Cunha, Diana Meireles e Inês Ferreira, 11ºC

Ficámos mais instruídas sobre os perigos de drogas que desconhecíamos como cafeína, cogumelos e cola. O facto do Agente da PSP ter contado histórias verídicas , ajudou a que nos tenhamos libertado e contado a verdade acerca das nossas experiências. Esta ação ajudou-nos a fugir destas substâncias, principalmente a projeção das imagens no final.

Inês Duarte, Maria Coelho e Maria Brito, 11ºC