

Drogas lícitas e ilícitas



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

Drogas lícitas e ilícitas

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de formação, subordinada ao tema “Drogas lícitas e ilícitas”, dinamizada pela PSP - Equipas da Escola Segura, dirigida aos alunos do 10º ano.

Esta ação decorreu nos meses de fevereiro e março, tendo tido como objetivos:

- Prevenção ao uso de drogas lícitas.
- Promoção de uma atitude responsável em relação às drogas.
- Reconhecer este tema como um problema pessoal, social, cultural entre outros.

Os alunos foram recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada como muito positiva. Os alunos interagiram ativamente com os dinamizadores. Foram colocadas variadas questões relativas à temática abordada.

Em relação a esta palestra, acho que foi bastante interessante o tema abordado.

Relativamente aos aspectos positivos, considero que a palestra, para além de bastante interessante, esclareceu-me sobre aspetos que desconhecia e ajudou-me a fazer melhores escolhas no futuro, caso necessário, sabendo os riscos que posso correr.

Quanto aos aspectos negativos, considero que devia ter sido fornecida mais informação sobre as drogas ilícitas, para ficar a ter um melhor conhecimento do que são e os efeitos que provocam.

André Oliveira, n.º 4, 10.º C

No geral gostei muito da palestra pois sensibilizou-me para o perigo associado ao consumo de drogas. O visionamento dos vídeos e os relatos verídicos de pessoas que abdicaram das suas vidas em prol das drogas, contribuíram para um desenrolar interessante desta atividade, através de um maior contacto com o auditório e maior intervenção dos alunos.

Penso, ainda, que poderíamos ter abordado as diferentes drogas e os seus efeitos com maior profundidade.

Ana Jorge Tavares, n.º 2, 10.º C

Na minha opinião, a palestra não foi muito apelativa, num tom maioritariamente monótono. Contudo, o assunto da palestra era interessante e cativante, o que tornou a sessão de sensibilização um sucesso, com informação simples, concisa e direta, que nos alertava e consciencializava para os perigos e consequências do consumo de drogas.

Mateus Margarido, n.º 28, 10.º C

Na minha opinião a palestra foi bastante interessante e informativa. O agente fez uma apresentação bastante cativante, contando histórias verídicas que nos permitiram perceber como é que o vício pode afetar as nossas vidas. Apesar de ter sido muito interessante, penso que o agente podia ter dado a palestra de uma forma mais interativa, não lendo tanto o PowerPoint. Penso, também, que podiam variar as palestras pois em anos anteriores assistimos a palestras iguais.

Leonor Vale, 10.º C

Na minha opinião, a palestra sobre Drogas Lícitas e Ilícitas apresentada pela PSP – Escola Segura foi bastante interessante. Para mim foi muito importante ver os malefícios causados por essas drogas, tanto as lícitas como as ilícitas, pois nós pensamos que o facto de algumas drogas serem legais, significa que não há problema em consumi-las. A maneira “nua e crua” como as coisas foram demonstradas também ajudou a perceber o mal que essas drogas fazem e, para mim, foi a melhor maneira de nos fazer entender as coisas.

Por fim, acho que estas palestras são muito interessantes e devem ser feitas mais vezes e cada vez mais cedo.

Luisangel Neves, 10.º C

No passado dia 3 de abril assistimos a uma palestra sobre o consumo de drogas e do álcool. Apesar de já ter alguns conhecimentos sobre as consequências de consumir drogas, não tinha noção de alguns danos que estas podem causar, como, por exemplo, a impotência nos homens. Também não tinha noção que muita gente começava a tomar drogas e a beber desde muito cedo (10 – 14 anos). Não sabia, ainda, até que ponto as pessoas estavam dispostas a ir só para consumir uma dose.

Esta palestra deu-me a oportunidade de me informar um pouco mais sobre este assunto, tão presente no nosso Mundo. Achei que o uso de vídeos e o relato de algumas testemunhas foram uma mais-valia porque tornaram este problema um pouco mais real aos nossos olhos.

Em suma, achei que a palestra foi muito esclarecedora e interessante.

Mariana Saldanha, 10.º C

Na minha opinião, esta atividade foi muito produtiva e importante pois sensibilizou-me para os perigos das drogas, do tabaco e do álcool e, também, porque visionámos vários vídeos de casos verídicos que nos ajudaram a perceber as consequências de acções erradas que algumas pessoas cometeram.

Beatriz Castelhana, 10.º C

Na minha opinião, o tema abordado é muito importante e devemos estar conscientes dos perigos associados ao consumo de drogas, ilícitas ou não, principalmente nesta idade em que começamos a ter alguma curiosidade e a querer experimentar.

Fiquei a saber muito aspetos que desconhecia relativamente às drogas, em muitos casos não tinha noção da dimensão que um pequeno deslize pode provocar. Por outro lado, numa parte da palestra quando foram mencionadas algumas drogas ilícitas menos conhecidas e talvez até de mais fácil acesso que as usuais, esta referência pode ter tido o efeito oposto do pretendido e ter suscitado, em alguns, o interesse em experimentar. No geral, considero que a palestra cumpriu o seu objectivo e pode vir a ter um papel importante no nosso futuro. Apesar de ter sido bastante dinâmica, quer quando procedemos ao visionamento de vídeos, quer quando tivemos a oportunidade de conhecer algumas histórias verídicas dos efeitos das drogas nas vidas das pessoas, acho que talvez poderia ter sido mais cativante se tivesse sido explorado mais o contacto com o público.

Catarina Santos, 10.º C

A meu ver, a palestra e o modo como foi apresentada causou grande impacto a todos os que estavam a assistir. A palestra permitiu-nos ter uma noção mais clara da realidade e dos perigos destas substâncias, tanto para nós como para aqueles que nos rodeiam e se preocupam connosco.

Embora se destaquem os aspectos positivos, acho que podia ter sido mais interessante se houvesse mais interacção com o público.

Matilde Santos, 10.º C

Considero que foi uma palestra bastante positiva e interessante, com bastante informação. Gostei do facto de terem abordado bastante bem o tema, sempre com vídeos e exemplos de pessoas famosas ou não, que seguiram o caminho errado. O Sr. Polícia foi bastante aberto a perguntas e tentou responder às questões colocadas, da melhor forma possível.

Foi uma palestra um pouco monocórdica, na qual podia haver mais interacção com o público e, apesar do tema ter sido bem abordado, poderia ter sido mais dinâmica.

Guilherme Pinheiro, 10.º C

A palestra foi bastante informativa, uma vez que esta me apresentou exemplos de drogas lícitas e ilícitas desconhecidas e os motivos que levam as pessoas a consumi-las. Achei que os vídeos apresentados foram bem escolhidos, pois ilustraram os efeitos das drogas nas pessoas, fazendo com que o público tenha mais cuidado com as suas decisões futuras.

Considero que o Sr. Agente que deu a palestra poderia ter sido mais expressivo, de modo a captar mais a atenção do público adolescente, que nesta idade tem tendência a experimentar este tipo de drogas.

Leonor Almeida, 10.º C