

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PESES

Ano letivo 2018/2019

Jardim de Infância

Calendarização	Atividades	Estratégias	Objetivos	Dinamizadores	População alvo	Avaliação/ Metodologia Mo- mento	Encargos financeiros e suas fontes
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	Distribuição de uma maçã/pêra a toda a comunidade escolar.	Alertar os alunos para a importância de uma alimentação completa e equilibrada.	PESES	Comunidade escolar	Observação direta da participação.	Com encargos
A definir	Projeto: A Valentina e o Falco vão à Escola contar uma história	A palestra realizar-se-á em contexto de turma.	Reconhecer no polícia a imagem de um amigo. Adquirir as primeiras noções de segurança.	PESES PSP – Escola Segura	Comunidade escolar	Observação direta da participação.	Sem encargos
Ano letivo	Projeto Sobre: Higiene Oral e rasteiro	A palestra realizar-se-á em contexto de turma.	Compreender a necessidade de se efectuar uma adequada higiene oral.	PESES Centro de Saúde de Aveiro	Comunidade escolar	Observação direta da participação.	Sem encargos

1º Ciclo do Ensino Básico

Calendarização	Atividades	Estratégias	Objetivos	Dinamizadores	População alvo	Avaliação/ Metodologia Mo-mento	Encargos financeiros e suas fontes
16 de outubro	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Montagem de uma roda dos alimentos ao vivo na BECRE. Exposição de trabalhos. Distribuição de uma maçã/pêra a toda a comunidade escolar.	Alertar os alunos para a importância de uma alimentação completa e equilibrada, para a sua saúde e desempenho escolar. Compreender a importância da alimentação saudável em idade escolar.	PESES Recursos BECRE	Comunidade escolar	Observação direta da participação.	Com encargos
A definir	Projeto: A Valentina e o Falco vão à Escola contar uma história	A palestra realizar-se-á em contexto de turma.	Reconhecer no polícia a imagem de um amigo. Adquirir as primeiras noções de segurança.	PESES PSP – Escola Segura	Comunidade escolar	Observação direta da participação.	Sem encargos
Ano letivo	Escovagem de dentes Bochecho com fluor nas Escolas	Escovagem de dentes. Bochecho uma vez por mês.	Alertar os alunos para a importância de fazer uma boa higiene oral. Criar hábitos de higiene oral. Prevenir o aparecimento de cáries.	PESES Centro de Saúde de Aveiro	Comunidade escolar	Observação direta da participação. Tratamento de dados recolhidos em inquérito distribuído aos participantes.	Sem encargos

2º Ciclo do Ensino Básico

Calendarização	Atividades	Estratégias	Objetivos	Dinamizadores	População alvo	Avaliação/ Metodologia Momento	Encargos financeiros e suas fontes
16 de outubro	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Montagem de uma roda dos alimentos ao vivo na BECRE. Exposição de trabalhos. Distribuição de uma maçã/pêra a toda a comunidade escolar.	Alertar os alunos para a importância de uma alimentação completa e equilibrada, para a sua saúde e desempenho escolar. Compreender a importância da alimentação saudável em idade escolar.	PESES Recursos BECRE	Comunidade escolar	Observação direta da participação.	Sem encargos
abril	Bullying	Sessão de sensibilização	Adquirir conhecimentos como plataforma de defesa quanto a comportamento de risco/desviantes.	PESES PSP – Escola Segura	5º ano	Observação direta da participação.	Sem encargos
abril e maio	Brincadeiras de Carnaval / Linha 112	Sessão de sensibilização	Adquirir conhecimentos como plataforma de defesa quanto a comportamento de risco/desviantes.	PESES PSP – Escola Segura	6º ano	Observação direta da participação.	Sem encargos



3º Ciclo do Ensino Básico / Secundário

Atividade	Objetivos	Destinatários	Dinamizadores	Instrumento de avaliação	Data prevista
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizar a comunidade escolar para uma alimentação equilibrada. Promover hábitos de vida ativa e saudável. Promover o espírito de solidariedade.	Comunidade escolar	PESES	Grelha de observação	16 de outubro
Perigos da Internet Cibercrime	Alertar para a partilha e distribuição de informação sobre ciber ameaças. Assegurar a capacidade de reação articulada ao cibercrime.	7º ano	PSP – Escola Segura PESES	Grelha de observação	janeiro e março
Bullying	Prevenir situações de <i>Bullying</i> . Minimizar as causas de <i>Bullying</i> no ambiente escolar.	8º ano	PSP – Escola Segura PESES	Grelha de observação	fevereiro e março
Drogas lícitas e ilícitas	Prevenção ao uso de drogas lícitas. Promoção de uma atitude responsável em relação às drogas. Reconhecer este tema como um problema pessoal, social, cultural entre outros.	9º ano	PSP – Escola Segura PESES	Grelha de observação	fevereiro e abril

<p>Drogas lícitas e ilícitas</p>	<p>Prevenção ao uso de drogas lícitas. Promoção de uma atitude responsável em relação às drogas. Reconhecer este tema como um problema pessoal, social, cultural entre outros.</p>	<p>10º ano</p>	<p>PSP – Escola Segura PESES</p>	<p>Grelha de observação</p>	<p>fevereiro e março</p>
<p>Os Perigos do Mar</p>	<p>Sensibilizar a comunidade escolar perante sinais de perigo do mar, durante a época balnear. Conhecer a resposta-padrão perante a ocorrência de um incidente no mar. Promover o comportamento de autoproteção em atividades de lazer à beira-mar.</p>	<p>10º ano</p>	<p>Capitania do Porto de Aveiro Patrão da Estação Salva vidas de Aveiro (ESV) PESES</p>	<p>Grelha de observação</p>	<p>Início do 3.º Período</p>
<p>Drogas lícitas e ilícitas</p>	<p>Prevenção ao uso de drogas lícitas. Promoção de uma atitude responsável em relação às drogas. Reconhecer este tema como um problema pessoal, social, cultural entre outros.</p>	<p>11º ano</p>	<p>PSP – Escola Segura PESES</p>	<p>Grelha de observação</p>	<p>março</p>
<p>Projeto PASI Futuros condutores</p>	<p>Fomentar a educação rodoviária junto dos mais jovens. Garantir a formação de futuros condutores cada vez mais conscientes e responsáveis. Motivar os alunos para serem portadores de uma mensagem de sensibilização e prevenção da sinistralidade rodoviária junto dos adultos.</p>	<p>12º ano</p>	<p>Equipa de saúde escolar do Centro de Saúde de Aveiro PSP – Escola Segura PESES</p>	<p>Grelha de observação</p>	<p>A definir</p>