

CALENDÁRIO	ATIVIDADES	OBJETIVOS	DESTINATÁRIOS	DINAMIZADORES
Setembro 17 a 30	Planificação das atividades.	<p>Leitura de Legislação importante para a intervenção ao longo do ano letivo.</p> <p>Dar início ao atendimento de alunos já acompanhados no final do ano letivo anterior.</p> <p>Receção de novos pedidos.</p> <p>Preparação da OEP com o 9º ano.</p>	Comunidade Educativa	Psicóloga
De Outubro até final do ano letivo	Programa de Orientação Escolar e Profissional – sessões de grupo semanais, no primeiro e segundo períodos. Entrevistas finais no 3º período.	<p>Desenvolver o auto- conhecimento dos alunos relativamente à sua personalidade, interesses , aptidões e valores.</p> <p>Prestar informação aos alunos sobre a oferta educativa e formativa após o 9º ano bem como das profissões</p> <p>Apoiar na tomada de decisão vocacional.</p>	<p>Alunos inscritos na O.E.P do 9º ano de escolaridade –nove turmas.</p> <p>Pais/ encarregados de educação que solicitem reuniões com a psicóloga, no final do programa.</p>	Psicóloga
Ao longo do ano letivo	Consulta psicológica individual	<p>Acompanhar alunos que revelam várias problemáticas de acordo com os pedidos efetuados.</p> <p>Realizar processos de avaliação psicológica para posterior enquadramento nas medidas seletivas ou adicionais.</p>	<p>Alunos sinalizados de todos os ciclos de ensino.</p> <p>Obs. No início deste ano letivo foi enviado, uma informação para todos os professores do 1º ciclo, a qual enumerava as problemáticas a dar prioridade pelo SPO. As famílias mais carenciadas foram também consideradas.</p>	Psicóloga

Dia 8 de Novembro	Organização da Sessão de apresentação das Universidades do Reino Unido - Atividade da Ok. Estudante	Promover a aquisição de informação sobre a candidatura a estas Universidades, bem como outras condições nomeadamente as económicas(sem propinas).	Alunos interessados do 12º ano de escolaridade das várias turmas.	Psicóloga
Dias 16 e 23 de Novembro Segundo período	Palestras para pais da Escola Secundária. Palestra para pais da Escola Básica.	Aspetos importantes na tomada de decisão. Papel dos pais no processo de orientação vocacional. Aprofundar conhecimentos sobre os vários percursos após o 9º ano de escolaridade	Todos os pais /encarregados de educação do 9º ano do agrupamento.	Psicóloga Colaboração da professora Helena Duarte - na palestra da sua direção de turma.
Dia 3 de Dezembro	Atividade com o tema: "Os sentimentos"	Promover o desenvolvimento socio-emocional dos alunos da turma. Alterar o comportamento de um grupo de rapazes, com um colega que perdeu o irmão mais velho há pouco tempo e se encontra em acompanhamento.	Turma do 5º A	Professora Julieta DT da turma. Psicóloga
Data a marcar no 2º período	Palestra com o tema : "Como compreender e ser detentor de todo o meu potencial."	Promover o desenvolvimento do auto-conhecimento. Enriquecer o trabalho que é desenvolvido com os alunos do 9º ano.	Alunos do 9º ano de escolaridade.	Dra. Joana Fonseca (Área do Coaching Educacional) Colaboração da Psicóloga

Data a marcar no segundo período	Sessão com o tema – “Comunicação e Bulling”	Contribuir para a construção da personalidade dos alunos. Levar os alunos a tomarem consciência de três estilos de relacionamento interpessoal, passivo e agressivo e assertivo.	Alunos do 6º ano de escolaridade.	Psicóloga Colaboração da D.T / Maria José Cabral
Ao longo do ano lectivo	Participação na equipa pluridisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva	Divulgação e implementação do Dec-lei nº 54/2018 de 6 de Julho.	Alunos do agrupamento aos quais forem aplicadas medidas universais, selectivas e adicionais.	Psicóloga Elementos da Equipa
Data 24 ou 28 de Março	Atividade - Inspiring Future: - Palestras com vários temas -Exposição / Feira das Instituições de ensino superior.	Adquirir informações pertinentes para efetuar a escolha do curso bem como sobre as condições de acesso ao ensino superior, universitário e politécnico. Levar os alunos a reflectir sobre a ligação ao mundo do trabalho e sobre o ter uma atitude empreendedora na vida.	Alunos do 12º ano. A exposição no átrio da escola ~ todos os alunos do secundário.	Psicóloga Direção Assistentes Operacionais
Ao logo do ano	Entrevistas com alunos do 10º, 11º e 12º ANOS	Realização no 10º ano, de processos de orientação vocacional para mudança de curso. Levar a cabo entrevistas para aconselhamento de carreira com o 12º ano.	Alunos do 10º e 12º anos de acordo com os pedidos.	Psicóloga

Ao longo do ano letivo	Reuniões com pais e/ou encarregados de educação.	<p>Promover a melhoria do equilíbrio emocional dos seus filhos.</p> <p>Aconselhamento parental – dar orientações sobre estratégias educativas mais funcionais aos pais</p>	<p>Pais e/ou encarregados de educação dos alunos em acompanhamento.</p> <p>Outros pais que o solicitem.</p>	Psicóloga escolar
Primeiro Período	<p>Disponibilização de materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - na sala de estudo sobre hábitos e métodos de estudo e ansiedade. - no CAA sobre relacionamento interpessoal e gestão de conflitos. 	<p>Aumentar a eficácia e implementação de hábitos e métodos de estudo dos alunos.</p> <p>Adquirir também informações sobre de estratégias de lidar com a ansiedade (panfletos, fotocópias, dossier temático e livros sobre estes temas.</p> <p>Colaborar com os professores, caso nos solicitem, apoio para a trabalhar com os alunos no CAA.</p>	<p>Alunos que frequentam a sala de estudo e o CAA</p> <p>Professores que eventualmente necessitem de mais informação sobre estas duas áreas.</p>	Psicóloga escolar
Dia do patrono	Palestra sobre: Desenvolvimento e valores.	Sensibilizar os alunos para a importância dos valores na formação pessoal e na sociedade.	Alunos do 9º ano	<p>Psicóloga Prof.Celestino</p> <p>Dr..Laborinho Lúcio</p>
Ao longo do ano letivo	Reuniões.	<p>Colaborar com toda a comunidade educativa: direção, C.P, C.T, D.T, professores e assistentes operacionais.</p> <p>Articulação com outras entidades fora da escola, Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde Agrupamentos, Escolas Profissionais, IEFP ...</p>	<p>Comunidade educativa</p> <p>Instituições/organismos fora da escola.</p>	Psicóloga escolar