

## Ação de sensibilização - *Bullying*



**Equipa PESES**  
**Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento**

## **Ação de sensibilização - *Bullying***

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização, subordinada ao tema *Bullying*, dinamizada pela Escola Segura-PSP, dirigida a alunos do 8º ano de escolaridade da Escola Secundária Dr. Mário Sacramento.

Esta ação decorreu nos meses de fevereiro, março, abril e maio tendo como objetivos:

- minimizar as causas de *Bullying* no ambiente escolar.
- adquirir conhecimentos como plataforma de defesa quanto a comportamento de risco/desviantes.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada como muito positiva.

No próximo ano letivo esta atividade deverá ser alargada aos alunos do 8º ano de escolaridade de Aradas.

## **Ação de sensibilização – Bullying**

*A palestra apresentada foi bastante útil.*

*Esta palestra permitiu compreender que o bullying não é só agressão física ou psicológica mas também uma ação, que para nós pode ser insignificante, pode ser perturbadora para outra pessoa. Foi também possível conhecer os vários tipos de bullying e a quem recorrer , ou o que fazer quando somos alvo de bullying.*

*Na minha opinião, este tipo de palestras deveriam ser mais frequentes , para avisar e alertar a sociedade destes factos que marcam o nosso dia a dia.*

Sofia Marinho 8ºDM

*Esta palestra conseguiu mostrar-me os tipos de bullying, por exemplo, o cyberbullying, mostrar os contactos que podemos contar . Foi importante a visualização de dois vídeos explicativos de exemplos de pessoas que sofreram bullying em Portugal.*

Tomás Silveira 8ºDM

*A Palestra foi muito educativa e deu-nos a entender o quanto grave é a situação e como pedir auxílio a quem é maior de idade.*

Tiago Paiva 8ºC

## **Ação de sensibilização – *Bullying***

*Acho que se deveriam repetir este tipo de palestras pois ajudam a que as vítimas se sintam mais confiantes e seguras para contar a sua história a adultos ou polícias.*

Marta Carvalho 8ºC

*A palestra foi instrutiva e mostru-nos como podemos reagir quando enfrentamos bullying ou assistimos. Gostei muito.*

David Soares 8ºC

