

## Ação de sensibilização – *Contraceção*



**Equipa PESES**  
**Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento**

## **Ação de sensibilização – Contraceção**

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização, subordinada ao tema *Contraceção* dinamizada pela Equipa de Saúde Escolar e dirigida a alunos do 9.º ano de escolaridade.

Esta ação decorreu nos meses janeiro, abril e maio tendo como objetivos:

- identificar os métodos contraceptivos;
- sensibilizar para os riscos das relações sexuais desprotegidas;
- mencionar instituições/contactos de apoio.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada muito positiva.

*Eu gostei imenso da palestra pois aprendi imensas coisas. Gostei também do senhor que nos veio dar a palestra pois tratou-nos como adultos, não tendo qualquer tipo de vergonha, tabus ou receio de falar do tema connosco. Parabéns!*

9ºE

*Gostei muito da palestra pois fiquei a perceber melhor a adolescência e a sexualidade. Esclareci várias dúvidas que tinha.*

Beatriz Santos, 9ºE

*Foi bastante interessante e adorei a maneira como o senhor interagiu connosco . Deu para esclarecer todas as minhas dúvidas. Parabéns!*

Joana Martinho, 9ºE

## **Ação de sensibilização – Contraceção**

*Na minha opinião, a palestra foi aproveitada da melhor forma pois para além do carácter informativo das palestras, existia um à vontade entre nós alunos e o locutor, facto que nos vai mantendo “agarrados” ao que é dito. Em geral, acho que o objetivo de nos informar acerca da sexualidade foi conseguido com grande sucesso.*

9ºF

*Gostei muito da palestra porque a interação connosco foi muito boa e o tema adequou-se exatamente ao que a turma precisava.*

Miriam Cordeiro, 9ºF

*A palestra foi interessante e com ela aprendemos mais algumas coisa sobre a sexualidade. Para além disso, aprendemos a interpretar alguns comportamentos dos adolescentes.*

9ºF

*Achei a palestra interessante porque aprendi que o tema sexualidade não se resume ao ato sexual mas também se relaciona com o que fazemos no dia-a-dia.*

9ºF

*Eu achei a palestra interessante e dinâmica porque abordou não só a parte “mais óbvia” da sexualidade mas também os fatores que a influenciam.*

9ºF