

## Ação de sensibilização - *Bullying*



**Equipa PESES**  
**Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento**

## **Ação de sensibilização - *Bullying***

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização, subordinada ao tema *Bullying* dinamizada pela Equipa de Saúde Escolar e dirigida a alunos do 7º ano de escolaridade da Escola Secundária Dr. Mário Sacramento.

Esta ação decorreu nos meses de fevereiro, abril e maio tendo como objetivos:

- minimizar as causas de *Bullying* no ambiente escolar.
- adquirir conhecimentos como plataforma de defesa quanto a comportamento de risco/desviantes.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada como muito positiva.

No próximo ano letivo esta atividade deverá ser alargada aos alunos do 7º ano de escolaridade de Aradas.

## **Ação de sensibilização – Bullying**

*Acho que foi uma experiência importante para a nossa forma de agir, caso sejamos vítimas de bullying ou se presenciarmos alguma dessas situações.*

Lourenço Amaro 7ºDM

*Gostei muito. Deu para entendermos melhor o tema e os perigos que acontecem às vezes sem nos apercebermos.*

Inês Almeida 7ºDM

*Sei que o bullying é só quando uma pessoa é atacada, não só fisicamente como psicologicamente, diariamente. Às vezes fazemos bullying e nem damos por isso e com esta palestra percebi o que devo e não devo dizer ou fazer.*

Sofia Ferreira 7ºDM

*Para uma próxima palestra, sugiro que poderiam interagir mais com os alunos. Contudo, acho que a palestra ajudou-nos a perceber mais sobre o bullying.*

Adriana Pereira 7ºDM

## **Ação de sensibilização – Bullying**

*Durante a apresentação, fiquei muito sensibilizado com o assunto que foi tratado.*

*Não existem aspetos a melhorar, tanto as estruturas da apresentação como a forma estão excelentes. Adorei a apresentação e acho que o tema foi muito bem retratado.*

Gonçalo Brandão 7ºDM