

Ação de sensibilização – *Bullying*

**STOP
BULLYING**



**Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento**

Ação de sensibilização – Bullying

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização, subordinada ao tema *Bullying* dinamizada pela Equipa de Saúde Escolar e dirigida a alunos do 5.º ano de escolaridade.

Esta ação decorreu no mês de abril e teve como objetivo:

- adquirir conhecimentos como plataforma de defesa quanto a comportamento de risco/desviantes.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada muito positiva.

Gostei da vinda da PSP, porque aprendi que não devemos fazer aos outros aquilo que não gostamos que nos façam a nós!

Liana Rocha, 5ºC

Eu gostei da palestra sobre bullying porque me fez pensar sobre a razão porque as pessoas fazem isso umas às outras. Será que é para se sentirem superiores? Eu penso que sim e acho isso muito errado.

Rodrigo Teles, 5ºC

Ação de sensibilização – Bullying

O que eu aprendi foi que não se deve bater a ninguém e se virmos alguém a ser gozado não devemos rir-nos pois se estivéssemos no lugar dessa pessoa não iríamos gostar. Devemos sim ajudar a pessoa que está a ser agredida.

Marisa Correia, 5ºC

Eu gostei da palestra porque me informaram que nunca se deve fazer mal às pessoas. Quando nós somos maltratados ou agredidos devemos contar aos pais ou aos professores. Nunca devemos esconder nada, devemos desabafar com um adulto.

Beatriz Marinho, 5ºC

Eu gostei da ação pois o tema que foi falado e as coisas que foram esclarecidas são importantes para nós. Apesar de não ser a primeira vez que ouvimos falar sobre este tema, foi útil e gostei mais desta segunda ação.

5ºB

Eu gostei da ação e entendi tudo o que foi falado. Também não foi a primeira vez que este assunto foi abordado.

Orlando Vaz, 5ºB

Eu gostei muito do que a senhora Agente falou. Para mim foi útil saber o mal que é o bullying.

5ºB

Ação de sensibilização – Bullying

A formação foi interessante. É um tema que, para mim, é triste mas que nos pode acontecer. Gostei da formadora, acho que explicava as coisas de forma clara e simples de entender. A apresentação utilizada chama-nos à atenção que algumas pessoas se fazem passar por outras.

Maria Monteiro, 5ºA

Para mim esta formação foi realmente interessante. Ajudou-nos que saber que na net também se faz bullying, porque há pessoas que não são realmente quem aparentam e alguns jovens deixam-se levar pelos agressores.

Tiago Fernandes, 5ºA

Achei a formação interessante, porque me ensinou a saber reagir ao Bullying. Fiquei a saber que devemos ter cuidado com as pessoas que não conhecemos.

Inês Silva, 5ºA

A formação foi muito interessante, porque ajudou-nos a perceber como nos proteger se formos vítimas de bullying e também nos ensinou que não devemos falar com pessoas que não conhecemos nas redes sociais.

Mafalda Santos, 5ºB