

# Higiene corporal



**Equipa PESES**  
**Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento**

# Higiene corporal

Esta atividade, organizada pelo Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual em parceria com o Centro de Saúde de Aveiro, teve como objetivos gerais:

- Ensinar e estimular os hábitos de higiene pessoal;
- Demonstrar a importância dos cuidados com o corpo e da higiene para a saúde;
- Melhorar a higiene pessoal dos alunos.

A dinamização ficou a cargo da Enfermeira Ana Lebreiro e decorreu na escola EB 2,3 de Aradas, durante o mês de fevereiro.

# Higiene corporal

A palestra teve como destinatários os alunos do 7º ano de escolaridade.

Os alunos mostraram-se atentos, curiosos e participativos, colocando questões muito pertinentes sobre o tema.

A palestra foi de grande importância pelo facto de existirem na escola vários casos que demonstram falta de informação no que respeita às normas básicas de higiene.