

Ação de sensibilização - *Bullying*



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

Ação de sensibilização - *Bullying*

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, promoveu uma ação de sensibilização, subordinada ao tema *Bullying* dinamizada pela Equipa de Saúde Escolar e dirigida a alunos do 7º ano de escolaridade.

Esta ação decorreu no mês de abril e teve como objetivos:

- Prevenir situações de *Bullying*.
- Minimizar as causas de *Bullying* no ambiente escolar.

Os alunos foram muito recetivos à atividade desenvolvida tendo participado de forma bastante empenhada. A avaliação foi considerada como muito positiva.

Achei a palestra deveras interessante. Gostei da maneira como a Sra. Enfermeira tentou apelar aos nossos sentimentos e, através de mímica, nos fez perceber como seria se nós sofrêssemos ou praticássemos Bullying. Além disso, gostei dela ter mostrado um vídeo com uma mensagem forte, de maneira a percebermos as consequências possíveis se não denunciarmos uma situação de Bullying a que assistimos. Penso que às vezes usava linguagem demasiado formal, o que podia levar a que alguns não entendessem a mensagem com clareza.

Beatriz Vieira, 7ºB

De uma forma geral gostei de tudo. Achei a palestra muito pertinente e interessante. Gostei da demonstração com os grupos e da delicadeza com que a enfermeira Célia Freitas abordou os assuntos. Gostava que estas ações se repetissem, mas com temas diferentes.

Manuel Rocha, 7ºB

Ação de sensibilização - Bullying

Apreciei muito a maneira como o tema foi apresentado, pois tocou-me no coração (...) posso garantir que nunca irei praticar Bullying (...)

João Teixeira, 7ºB

A ação foi produtiva e educativa, pois aprendi a lidar com bulllys. Não acho que tenhamos perdido tempo e com tudo o que falámos esta ação não se tornou aborrecida porque a Sra. Enfermeira conseguiu interagir coma turma.

Esta ação de sensibilização falou de todas as dúvidas que eu tinha acerca do tema e esclareceu-me.

Xavier Lavos, 7ºB

Gostei muito de aprender mais sobre o Bullying, afim de evitar fins terríveis e compreender o porquê do bully (pessoa que “ataca”) fazer mal a uma pessoa que não lhe fez absolutamente nada, e como ajudar a “vítima”.

Achei que a apresentação estava muito bem feita e gostei especialmente do exemplo que a senhora enfermeira deu quando pegou num grupo de alunos e os colocou a representar os papeis de bulllys e de vítimas.

Ana Marta, 7ºB

Ação de sensibilização - Bullying

Na minha opinião a palestra foi muito útil, fiquei a conhecer o que é o Bullying e até que ponto uma agressão é considerada Bullying. Eu acho que só há um aspeto negativo a apontar, a senhora enfermeira só escolheu algumas crianças para a demonstração. No entanto, compreendo que não podíamos ser todos a demonstrar.

Ana Carolina Simões, 7ºB

Na minha opinião a palestra sobre a temática Bullying foi bastante acessível, tendo sido bastante positiva a participação de vários alunos em alguns exercícios. Acho que a enfermeira foi muito expressiva e a linguagem foi bastante acessível.

Gostei bastante da palestra.

Carolina Catalão, 7ºB

Gostei muito, achei interessante, a Sra. Enfermeira explicou bem, fiquei a saber melhor o que é o Bullying, como se sentem as vítimas e as consequências que o Bullying pode ter.

Guilherme Fonseca, 7ºB