

Dia Mundial da Alimentação



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

Dia Mundial da Alimentação



Equipa PESES
Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento

Dia Mundial da Alimentação – Equipa PESES

O Projeto Educação para a Saúde e Educação Sexual, dinamizou, como habitualmente, no dia 16 de outubro, a comemoração do Dia Mundial da Alimentação. As atividades realizadas tinham como objetivos:

- Sensibilizar a comunidade escolar para uma alimentação equilibrada.
- Promover hábitos de vida ativa e saudável.
- Promover o espírito de solidariedade.

Neste contexto, foram divulgadas informações em suporte informático relativas à prática de uma alimentação saudável e procedeu-se à distribuição/oferta de peças de fruta a toda a comunidade escolar.

A comunidade escolar revelou apreço pelas atividades desenvolvidas.